

@janka.turzova

Jana Turzova

Pod * Povrchom

* **Epizóda 8**

www.janaturzova.sk



* Pracovný zošit: Epizóda 8

Vitajte pri práci na sebe. Tento pracovný list je sprievodcom ôsmou epizódou podcastu **Pod Povrchom**. Dnes otvárame tému, ktorá je pre mnohých lídrov najbolestivejšia, hoci znie technicky: **Delegovanie**.

Možno si hovoríte: „Nikto to neurobí tak dobre ako ja.“ Ale pravda je taká, že ak stále riešite každú faktúru, grafiku alebo operatívny detail, nie ste podnikateľ. Ste len najdrahší asistent vo vlastnej firme. Delegovanie nie je o procesoch v Asane, je to o vašej schopnosti pustiť kontrolu a dôverovať.

V tejto epizóde [a v tomto zošite] sa pozrieme na to:

- Prečo váš mozog miluje operatívu [dopamínová pasca hrdinu].
- Ekonomická slepota: Koľko v skutočnosti stojí firmu vaša „pomoc“ pri drobnostiach.
- Strach z irelevancie: Čo sa stane s vašou identitou, ak vás tím prestane potrebovať na dennej báze?
- Konkrétny postup, ako odovzdať úlohu tak, aby ste ju nemuseli opravovať.

Tento zošit vám pomôže uvoľniť si ruky, aby ste sa konečne mohli vrátiť k tomu, prečo ste firmu založili – k tvorbe a stratégii.

Pretože skutočný líder nerastie cez výkon, ale cez dôveru.

I. Rýchla diagnostika:

Ste „úzkym hrdlom“ vlastnej firmy?

Prečítajte si nasledujúce tvrdenia a zaškrtnite tie, ktoré o vás platia:

- Často hovorím: „Radšej si to spravím sám, bude to rýchlejšie.“
- Mój tím sa ma pýta na banálne rozhodnutia [napr. farba kávovaru, text v maily].
- Cítim sa dôležitý/á a potrebný/á, keď riešim krízy a „hasím požiare“.
- Robím prácu, ktorú by niekto iný zvládol za 20 € na hodinu, hoci moja hodnota je 200 €.
- Opravujem a mikromanažujem výstupy svojich ľudí hneď, ako ich dostanem.
- Mám strach, že ak nebudem mať 100 % prehľad, stratím nad firmou kontrolu.
- Podvedome sa bojím, že ak tím zvládne všetko bezo mňa, stratím svoju hodnotu.

Počet zaškrnutých: ... / 7

II. Reflexia:

Pohľad do zrkadla

Dopamínová pasca: Ktorú operatívnu úlohu robíte radi len preto, že pri nej hneď vidíte výsledok [napr. vybavené maily], hoci vás to odvádza od dôležitejšej stratégie?

Cena vášho času: Spočítajte si to. Ak by ste dnes hodinu namiesto operatívy venovali novému produktu alebo partnerstvu, aký potenciálny zisk by to firme prinieslo o pol roka?

Strach z nepotrebnosti: Úprimne – ako by ste sa cítili, keby váš tím zvládol dôležitý projekt úplne bez vášho jediného zásahu? (Úľava? Alebo prázdnota?)

III. Mini protokol: Audit delegovania

Tento týždeň nebudete delegovať všetko. Vyberiete si jednu vec, ktorú pustíte z rúk.

Zoznam „Only Me/Iba ja“: Napíšte si všetky činnosti za posledné 2 týždne. Do krúžku dajte len tie, ktoré vyžadujú vašu unikátnu tvár alebo podpis. Všetko ostatné je kandidát na delegovanie.

Výber jednej obete: Vyberte JEDNU úlohu, ktorá vás pravidelne oberá o čas a energiu.

Zadanie VÝSTUPU, nie POSTUPU: Pripravte zadanie pre niekoho z tímu (alebo externistu). Definujte, ČO má byť výsledkom a AKÝ pocit má mať klient. Neskontrolujte ich proces [AKO to robia].

Delegujte dôveru: Keď dostanete chuť zasiahnuť pred termínom – zastavte sa. Pripomeňte si svoje „PREČO“ (napr. chcem mať večer čas na rodinu).

IV. Zapamätajte si

**„Ak ste stále jediný, kto vo vašej firme rieši všetko, nie ste podnikateľ.
Ste len samostatne zárobkovo činný človek
s obrovskou zodpovednosťou a žiadnou slobodou.“**

V. Na záver:

Napíšte si, čo urobíte s časom, ktorý získate delegovaním tejto jednej úlohy:

Môj záväzok:

Tento týždeň odovzdám úlohu: _____
a získaný čas venujem _____.

* Kde ma nájdete a ako ísť ďalej?

Delegovanie nie je o procesoch, ale o vašom vnútornom nastavení.

Ak cítite, že vás strach z nepotrebnosti alebo potreba kontroly držia v pasci, poďme to spolu zmeniť.

Pozývam vás na Strategický rozhovor

Toto je 30-minútové nezáväzné stretnutie, kde sa pozrieme na vašu aktuálnu situáciu.

- Pomenujeme vaše najväčšie energetické brzdy.
- Odniesete si aspoň jeden konkrétny vhľad, ktorý môžete aplikovať okamžite.
- Zistíme, či je pre vás vhodný môj mentoringový program Nabitý Líder.

☞ TU SI REZERVUJTE TERMÍN V MOJOM KALENDÁRI

* rezervácia rozhovoru

Zostaňme v spojení

Nenechajte svoju batériu vybiť do nuly. Každý týždeň prinášam nové vhľady a praktické protokoly pre vašu prácu a život:

- **Podcast Pod Povrchom:** počúvajte na Spotify a Apple Podcasts. Každú nedeľu nová epizóda o SEBAvedomom podnikaní.
- **LinkedIn:** pravidelne zdieľam tipy pre lídrov a majiteľov firiem.
- **Web:** www.janaturzova.sk

**„Skutočný leadership začína tým,
že začnete viesť sami seba s úctou k vlastnej energii.“**

Jana Turzová

Mentorka pre lídrov a architektka SEBAvedomého podnikania

www.janaturzova.sk