

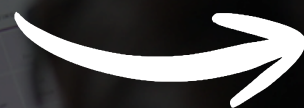
@janka.turzova

Jana Turzova

Pod * Povrchom

* Epizóda 9

www.janaturzova.sk



* Pracovný zošit: Epizóda 9

Vitajte pri práci na sebe. Tento pracovný list je sprievodcom deviatou epizódou podcastu **Pod Povrchom**. Dnes otvárame tému, ktorá je mojou srdcovkou a ktorá zásadne mení pravidlá hry v podnikaní: Talenty.

Väčšina z nás bola vychovaná v tom, že sa máme sústrediť na svoje slabiny a snažiť sa ich opraviť. V biznise to vyzerá tak, že sa silou-mocou snažíte naučiť predávať, hoci ste introvertný analytik, alebo sa trápíte nad tabuľkami, hoci ste vizionár. Výsledok? Neustále vyčerpanie. Skutočná páka na rast firmy však neleží v „opravovaní sa“, ale v maximalizácii toho, čo už vo vás prirodzene je.

V tejto epizóde [a v tomto zošite] sa pozrieme na to:

- Čo je to talent podľa metodiky Gallup (prirodzený filter vnímania).
- Prečo kopírovanie úspešných stratégií iných nefunguje, ak idú proti vašej prirodzenosti.
- Ako nájsť svoj „energetický kompas“ v piatich kľúčových oblastiach podnikania.
- Prečo konflikty v tíme nie sú o povahe, ale o kolízii rôznych talentov.

Tento zošit vám pomôže prestať plytvať energiou tam, kde nikdy nebudete excelovať a zamerať sa na vašu zónu geniality.

Pretože podnikanie nemá byť boj samého so sebou, ale sebavyjadrenie.

I. Rýchla diagnostika:

Pracujete v zóne talentu alebo v zóne odporu?

Prečítajte si nasledujúce tvrdenia a zaškrtnite tie, ktoré o vás platia:

- Snažím sa zlepšiť vo veciach, ktoré mi prirodzene nejdú a stoja ma veľa úsilia.
- Často cítim výčitky, že nepracujem podľa „overených rutín“ úspešných [napr. ranný klub o 5:00].
- Niektoré úlohy odkladám nie z lenivosti, ale preto, že ma vnútorne doslova „vysávajú“.
- Cítim sa vyčerpaný/á, hoci som neurobil/a nič fyzicky náročné.
- Mám pocit, že musím byť „všestranný líder“ a zvládať všetko od vízie až po poslednú faktúru.
- Často ma irituje, ako niekto iný z môjho tímu uvažuje alebo rieši problémy.

Počet zaškrnutých: ... / 6

II. Reflexia:

Kde sa skrýva vaša ľahkosť?

Indikátor FLOW: Pri akej činnosti v podnikaní úplne strácate pojem o čase? Čo robíte tak prirodzene, že vám to ani nepríde ako práca?

Indikátor ODPORU: Ktorá jedna činnosť v podnikaní je pre vás „balvanom“, ktorý pred sebou tlačíte celý týždeň? Čo by ste najradšej zo svojho dňa úplne vymazali?

Prirodzená reakcia: Predstavte si, že vojdete do firmy a vidíte chaos. Čo je vaša prvá myšlienka? [Chcem to upratať do systému? Chcem upokojiť ľudí? Chcem vymyslieť úplne nový smer?]

III. Mini protokol:

Aký je váš energetický kompas?

Ak poznáte svoje Gallup talenty, zoberte si report. Ak nie, skúste odpovedať na základe intuície a pozorovania seba v praxi.

- **Talent v kontakte:** Ktorý z mojich talentov najviac cítia moji klienti? Čo na mne oceňujú? [Např. moju schopnosť nacítiť ich bolesť, alebo moju priamosť a ťah na bránu?]
- **Talent v tvorbe:** Ktorý môj talent sa prejavuje pri tvorbe mojich služieb/obsahu? [Tvorím cez dáta, cez vzťahy, alebo cez rýchlu akciu?]
- **Talent v neistote:** Čo mi pomáha zachovať chladnú hlavu v kríze? [Je to schopnosť vidieť stratégie, alebo viera, že všetko má svoj zmysel?]
- **Driemajúci potenciál:** Ktorý svoj talent zatiaľ v podnikaní tlmím, lebo som si myslel/a, že sa „nepatrí“ ho ukázať? [Např. hravosť, súťaživosť, hlboké premýšľanie...]

IV. Zapamätajte si

**„Najúspešnejšie tímy sú všestranné, ale najúspešnejší lídri nie sú.
Tí najlepší stavajú na svojich unikátnych talentoch
a na zvyšok si nájdu ľudí, ktorí ich dopĺňajú.“**

V. Na záver:

Napíšte si jednu vec, ktorú dnes urobíte s vedomím svojho talentu [např. namiesto tabuľky pôjdem na kávu s klientom, lebo v tom je moja sila]:

Môj záväzok:

Dnes si dovoľím pracovať cez môj talent: _____
na úlohe _____.

* Kde ma nájdete a ako ísť ďalej?

Spoznať svoje talenty je ako dostať „návod na použitie“ samého seba. Ak chcete prestať bojovať s vlastnou prirodzenosťou a začať podnikáť z miesta sily a ľahkosti, rada vás týmto procesom prevediem.

Pozývam vás na individuálny talentový rozbor

Toto je hĺbkové stretnutie nad vašim Gallup reportom, kde:

- Preložíme zoznam vašich talentov do praktickej biznis stratégie.
- Pomenujeme vaše „slepé miesta“, ktoré vás doteraz brzdili.
- Nastavíme váš pracovný rytmus tak, aby vás dobíjal, nie vysával.

👉 TU SI REZERVUJTE TERMÍN V MOJOM KALENDÁRI

* rezervácia rozhovoru

Zostaňme v spojení

Nenechajte svoju batériu vybiť do nuly. Každý týždeň prinášam nové vhľady a praktické protokoly pre vašu prácu a život:

- **Podcast Pod Povrchom:** počúvajte na Spotify a Apple Podcasts. Každú nedeľu nová epizóda o SEBAvedomom podnikaní.
- **LinkedIn:** pravidelne zdieľam tipy pre lídrov a majiteľov firiem.
- **Web:** www.janaturzova.sk

**„Skutočný leadership začína tým,
že začnete viesť sami seba s úctou k vlastnej energii.“**

Jana Turzová

Mentorka pre lídrov a architektka SEBAvedomého podnikania

www.janaturzova.sk