

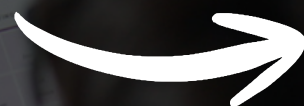
@janka.turzova

Jana Turzová

Pod * ~~~~~ Povrchom

* Epizóda 15

www.janaturzova.sk



* Pracovný zošit: Epizóda 15

Vitajte pri práci na sebe. Tento pracovný list je sprievodcom pätnástou epizódou podcastu **Pod Povrchom**. Dnes sa pozrieme na najväčší paradox úspechu v podnikaní: Pascu expertízy.

To, čo vás dostalo z nuly na jednotku – vaša odbornosť, technická šikovnosť a schopnosť vyriešiť každý problém – vás teraz pravdepodobne drží v zajatí. Ak ste vo svojej firme stále tým „najlepším chirurgom“, ktorý musí odoperovať každý prípad, vašej nemocnici (firme) chýba riaditeľ. Chýba jej niekto, kto drží kormidlo, kým vy držíte skalpel.

V tejto epizóde [a v tomto zošite] sa pozrieme na to:

- Prečo váš mozog miluje dopamín z technických riešení a bojí sa neistoty **líderstva**.
- **3 masky experta**: Dobrotivý záchranca, Ilúzia efektivity a Strach z nepotrebnosti.
- Prečo je vaša snaha „urobiť to rýchlejšie sám“ v skutočnosti najdrahšou skratkou.
- Konkrétny protokol, **ako prejsť z roly experta do roly kormidelníka**.

Tento zošit vám pomôže identifikovať, kedy zbytočne operujete a kedy by ste mali radšej viesť.

**Pretože skutočný rast začína tam,
kde pustíte skalpel a vezmete do ruky kormidlo.**

I. Rýchla diagnostika:

Ste stále na operačnej sále?

Prečítajte si nasledujúce tvrdenia a zaškrtnite tie, v ktorých sa spoznávate:

- ☐ **Dobrotivý záchranca:** Tím za mnou chodí s každou drobnosťou a ja im vždy dám hotové riešenie, lebo ma teší pocit, že viem poradiť.
- ☐ **Ilúzia efektivity:** Často si poviem: „Kým mu to vysvetlím, urobím to sám za 10 minút.“ [Opakujem to denne už rok].
- ☐ **Kompetenčná pasca:** Keď je firma v kríze, namiesto stratégie začnem viac „makat“ v operatívne, lebo tam sa cítim bezpečne.
- ☐ **Mikromanažment:** Kontrolujem technické detaily práce svojich ľudí, hoci by som mal riešiť víziu na ďalší rok.
- ☐ **Strach z irelevancie:** Podvedome sa bojím, že ak nebudem mať na všetko odpoveď, stratím u tímu rešpekt.

II. Reflexia:

Moja identita experta

1. Čo je môj „skalpel“?

Akú technickú činnosť vo firme stále robíte, hoci viete, že by ju už mal robiť niekto iný?

2. Cena mojej expertízy:

Koľko hodín týždenne trávite prácou „chirurga“? Čo dôležité [strategické] kvôli tomu vo firme stojí?

3. Hľadanie otázok:

Napište si 3 koučovacie otázky, ktoré položíte tímu nabudúce, namiesto toho, aby ste im dali hotovú odpoveď. [Napr. „Čo navrhuješ ty?“]

III. Mini protokol: Sedem sekúnd ticha

Vystúpiť z pasce expertízy si vyžaduje zmenu správania. Skúste tento týždeň tento „anti-expertný“ postup:

1. Zastavte sa a dýchajte: Keď za vami niekto príde s otázkou, v duchu narátajte do 7. Nedovoľte svojmu „vnútornému expertovi“ vychrliť odpoveď.

2. Aktivujte zvedavosť: Počas ticha si položte otázku: „Ako môžem tomuto človeku pomôcť, aby na to prišiel sám?“

3. Odpovedzte otázkou: Použite jednu z týchto variant:

- „Zaujímavý problém. Čo by si navrhol ty, keby som tu dnes nebola?“
- „Aké máš 3 možnosti riešenia a ktorú by si si vybral?“
- „Čo ti bráni v tom, aby si to rozhodol bezo mňa?“

IV. Zapamätajte si:

**„Vaša hodnota ako experta bola v tom, že ste veci robili.
Vaša hodnota ako lídra je v tom, čo dosiahnu iní pod vašim vedením.
Ak ste najmúdrejším človekom v miestnosti, ste v zlej miestnosti.“**

V. Na záver:

Napište si, ktorú jednu operatívnu úlohu [váš skalpel] tento týždeň definitívne odovzdáte tímu:

Môj oslobodzujúci krok:

Dnes [alebo zajtra] pustím skalpel v tejto úlohe:

* Kde ma nájdete a ako ísť ďalej?

Pustiť skalpel je pre odborníka najbolestivejšia vec, ale pre lídra je to ten najoslobodzujúcejší moment. Ak cítite, že ste sa zasekli v roli „super-zamestnanca“ vo vlastnej firme a chcete sa vrátiť na strategický mostík, som tu pre vás.

Pozývam vás na Strategický rozhovor

Toto je 30-minútové nezáväzné stretnutie, kde pôjdeme pod povrch vašej kompetenčnej pasce.

- Identifikujeme oblasti, kde zbytočne držíte volant.
- Pozrieme sa na strachy, ktoré vám bránia v mentoringu tímu.
- Zistíme, či vám môj mentoringový program **Nabitý Líder** pomôže prejsť od unaveného experta k sebavedomému kormidelníkovi.

TU SI REZERVUJTE TERMÍN V MOJOM KALENDÁRI

* **rezervácia rozhovoru**

Zostaňme v spojení

Nenechajte sa bičovať vlastnými myšlienkami. Vy ste šéf. Každý týždeň prinášam nástroje pre váš návrat k sebe:

- **Podcast Pod Povrchom**: počúvajte na YouTube, Spotify a Apple Podcasts. Každú nedeľu nová epizóda.
- **LinkedIn**: denná inšpirácia pre SEBAvedomých lídrov.
- **Web**: www.janaturzova.sk

**„Skutočný úspech lídra nie je meraný jeho výkonom,
ale schopnosťami ľudí, ktorých vedie.“**

Jana Turzová

Mentorka pre lídrov a architektka SEBAvedomého podnikania

www.janaturzova.sk