

@janka.turzova

Jana Turzová

Pod * ~~~~~ Povrchom

* Epizóda 25

www.janaturzova.sk



* Pracovný zošit: Epizóda 25

Tento pracovný list je sprievodcom dvadsiatou piatou epizódou podcastu **Pod Povrchom**. Je určený pre lídrov, ktorí tušia, že vo firme prebieha tichá výmena dávania a brania, a chcú zmapovať, kde sú nevyrovnané dlhy. A zároveň je záverom celej série o dynamike systémov.

Holandský systemik Anton de Kroon popisuje, že každý vzťah je neustále prúdiaca výmena. Niečo dávate, niečo dostávate, súčasne na desiatkach úrovni: peniaze, čas, dôvera, uznanie, lojalnosť, energia.

Bert Hellinger to formuluje takto: to, čo dostávate, by malo byť vyvážené tým, čo dávate. A naopak. Keď je to porušené, systém nemá pokoj.

V tomto zošite nájdete:

- Diagnostiku, kde vo firme prebieha nevyrovnaná výmena.
- Tri typy nerovnováhy a v ktorom sa spoznávate.
- Protokol Audit rovnováhy v štyroch otázkach.
- Päť signálov zdravého systému.

**Rovnováha nie je o peniazoch.
Je to oveľa hlbšia rovnica.**

I. Rýchla diagnostika:

Kde je vo firme nevyrovnaná výmena?

Pre seba: zaznamenajte, kde tušíte nevyrovnanú výmenu.

Najviac dávajúci zamestnanec [dáva viac, než dostáva]: _____

Najviac berúci zamestnanec [dostáva viac, než dáva]: _____

Ja voči firme [dávam alebo dostávam viac?]: _____

Prečítajte si tvrdenia a zaškrtnite tie, ktoré platia:

- ☐ Mám zamestnanca, ktorý dáva viac, než dostáva, a beriem to ako samozrejmú.
- ☐ Mám zamestnanca, ktorý dostáva viac, než dáva, a nemám silu to riešiť.
- ☐ Niekomu som „odpustil/a“ vážnu chybu bez toho, aby sme ju vyrovnali.
- ☐ Pracujem 12 a viac hodín denne a poriadnu dovolenku som nemal/a roky.
- ☐ Svoju firmu som začal/a tajne nenávidieť, hoci je mojím dieťaťom.
- ☐ Vo firme je tabu okolo peňazí [plat, spoločník, ktorý berie priveľa].

Počet zaškrtnutých: ____ / 6

3 a viac je signál, že máte nevyrovnaný dlh, ktorý systém rieši po svojom.

II. Reflexia:

Tri typy nerovnováhy

Typ 1: Zamestnanec dáva viac, než dostáva. Najlepší, najlojálnejší ľudia, ktorí sami nikdy nepýtajú. Kto je to u vás?

Typ 2: Zamestnanec dostáva viac, než dáva. Pomaly stráca rešpekt a otravuje systém. Kto je to u vás?

Typ 3: Majiteľ dáva firme viac, než od nej dostáva. Začne firmu tajne nenávidieť. Platí to o vás?

Ktorý typ je mi najbližší [zaškrtnite jeden]:

- ☐ Zamestnanec dáva viac, než dostáva.
- ☐ Zamestnanec dostáva viac, než dáva.
- ☐ Ja dávam firme viac, než dostávam.

III. Protokol týždňa:

Audit rovnováhy v 4 otázkach

Otázka 1: Komu vo firme dlhujete?

Komu ste za posledné roky niečo nedali, čo ste dať mali? Plat, uznanie, povýšenie, ospravedlnenie?

Otázka 2: Kto vo firme dlhuje vám?

Nieko urobil niečo, čo nikdy nebolo systémovo vyrovnané? Nieкого ste „odpustili“ tak, že ten človek dnes nesie dlh sám?

1. _____
2. _____

Otázka 3: Ako stojíte voči vlastnej firme?

Dáva vám firma toľko, koľko si zaslúžite, alebo z vás ťahá viac, než vracia? Čo si od firmy začnem pýtať [čas, dovolenka, rešpekt, peniaze]?

1. _____
2. _____
3. _____

Otázka 4: Aké tabu súvisí s peniazmi?

Plat, ktorý sa nesmie znížiť? Plat, ktorý sa nesmie zvýšiť? Spoločník, ktorý berie priveľa? Tabu o peniazoch býva priamym ukazovateľom porušenej rovnováhy.

IV. Zapamätajte si:

**„Odpustenie nie je to isté ako vyrovnanie.
Systém potrebuje rovnováhu.“**

V. Na záver:

Vaša firma je viac než súčet ľudí, čísiel a procesov. Je to živá entita s vlastnou dušou. Keď túto dušu rešpektujete, firma vám to vráti tým, že začnete vidieť, čo vám doteraz unikalo.

* Kde ma nájdete a ako ísť ďalej?

Ak cítite, že vo vašej firme je nevyrovnaný dlh, ktorý roky deformuje vzťahy, alebo že vy sami dávate firme viac, než vám vracia, nemusíte to riešiť sám/sama.

Pozývam vás na Strategický rozhovor

Toto je 30-minútové nezáväzné stretnutie, kde sa pozrieme na rovnováhu dávania a brania vo vašej firme. Pomenujeme, kde máte nevyrovnaný dlh. Zistíme, či vám môj mentoringový program **Nabitý Líder** pomôže uznať systémové miesta a uvoľniť napätie, ktoré vás roky stojí energiu a peniaze.

👉 TU SI REZERVUJTE TERMÍN V MOJOM KALENDÁRI

* rezervácia rozhovoru

Zostaňme v spojení

Pozrite sa na svoju firmu inými očami.

Každý týždeň prinášam nástroje pre váš návrat k sebe:

- **Podcast Pod Povrchom:** počúvajte na YouTube, Spotify a Apple Podcasts. Každú nedeľu nová epizóda.
- **LinkedIn:** denná inšpirácia pre SEBAvedomých lídrov.
- **Web:** www.janaturzova.sk

„Systém nepotrebuje odpustenie. Potrebuje rovnováhu.“

Jana Turzová

Mentorka pre lídrov a architektka SEBAvedomého podnikania

www.janaturzova.sk

