

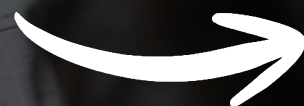
@janka.turzova

Jana Turzová

# Pod \* ~~~~~ Povrchom

\* Epizóda 32

[www.janaturzova.sk](http://www.janaturzova.sk)



## \* Pracovný zošit: Epizóda 32

Tento pracovný list je sprievodcom tridsiatou druhou epizódou podcastu **Pod Povrchom**. Je určený pre lídrov, ktorým sa tá istá kríza vracia s novým dátumom a ktorí chcú konečne zistiť, koľkokrát v nej vlastne sú.

Váš zoznam kríz vyzerá ako zoznam náhod. V skutočnosti je to jeden cyklus, ktorý sa opakuje s novými dátumami a novými menami.

Kým cyklus nevidíte, riešite každú krízu tak, akoby bola prvá. Tento pracovný list vás prevedie tromi krokmi, na konci ktorých budete vedieť, v ktorom dejstve práve ste.

V tomto zošite nájdete:

- Zoznam piatich dejstiev, od nevidím až po idem inou ulicou.
- Časovú os troch situácií, ktoré vás najviac stáli.
- Hľadanie tvaru, ktorý majú spoločný.
- Priradenie dejstva a dátum, ku ktorému sa o rok vrátite.

**Máte jamu, ktorú už vidíte.  
A to je dobrá správa.**

# I. Rýchla diagnostika:

## Točím sa dokola v tom istom?

**Pre seba: zistíte, koľkokrát ste v tej istej kríze.**

Problém nie je séria kríz, je to jeden cyklus. Takto vyzerá jeho päť dejstiev podľa Portie Nelsonovej:

1. Nevidím jamu. Môže za to trh, doba, tí ľudia.
2. Vidím ju kútikom oka a tvárim sa, že nie. Spadnem znova.
3. Vidím ju, viem o nej, a aj tak do nej idem. Von sa dostanem rýchlo.
4. Obídem ju. Stojí ma to pozornosť, ale zvládnem to.
5. Idem inou ulicou. Téma prestala byť témou.

Prečítajte si tvrdenia a zaškrtnite tie, ktoré platia:

- ☐ Krízu, ktorú riešim teraz, som v inej podobe už raz mal/a.
- ☐ Keď sa niečo pokazí, ako prvé hľadám, kto to spôsobil.
- ☐ Tuším, kde je príčina, ale nechcem to otvárať.
- ☐ Videl/a som to prichádzať a spravil/a som to po starom.
- ☐ Už som si raz povedal/a, že to bude inak, a vrátil/a som sa späť.
- ☐ Rovnaký scenár mi beží vo firme aj doma.

Počet zaškrtnutých: \_\_\_\_ / 6

3 a viac znamená, že nejde o sériu kríz, ale o jeden cyklus.

## II. Reflexia:

### Zoznam troch situácií

Päť rokov dozadu. Vypíšte tri situácie, ktoré vás najviac stáli. Ku každej dátum a jedna veta, čo sa stalo. Nie prečo. Čo.

1. Dátum: \_\_\_\_\_ Čo sa stalo: \_\_\_\_\_
2. Dátum: \_\_\_\_\_ Čo sa stalo: \_\_\_\_\_
3. Dátum: \_\_\_\_\_ Čo sa stalo: \_\_\_\_\_

Teraz sa na tie tri riadky pozrite naraz. Nehľadajte tému, hľadajte tvar. Kto v nich odchádza a v ktorej fáze to praskne?

Čo majú spoločné (prvý pokus, pokojne škrtajte):

---

---

### III. Protokol týždňa:

#### Moje dejstvo

##### Krok 1: Čo majú spoločný tvar?

Prejdite si tri situácie zo strany 3 a hľadajte ich tvar, nie tému. Kto v nich odchádza? V ktorej fáze to praskne? A čo ste vy robili tesne predtým, ako sa to zlomilo?

Spoločný tvar mojich troch situácií: \_\_\_\_\_

Čo som robil/a vo všetkých troch rovnako? \_\_\_\_\_

##### Krok 2: Do ktorého dejstva patria?

Pod každú situáciu napíšte číslo od jedna do päť. Pýtali ste sa najmä na to, kto za to môže? Jedna. Tušili ste, že sa to už raz stalo, ale nechceli ste to otvárať? Dva. Videli ste to prichádzať a spravili to po starom? Tri.

1. Situácia \_\_\_\_\_ dejstvo: \_\_\_\_\_

2. Situácia \_\_\_\_\_ dejstvo: \_\_\_\_\_

3. Situácia \_\_\_\_\_ dejstvo: \_\_\_\_\_

##### Krok 3: Stúpajú tie čísla?

Vzorci sa v čase buď posúvajú, alebo stoja na mieste. To je celá diagnostika.

Moje tri čísla za päť rokov: \_\_\_\_\_

Stúpajú, stoja, alebo klesajú? \_\_\_\_\_

Čo sa medzi prvou a treťou situáciou zmenilo? \_\_\_\_\_

##### Krok 4: Moje dnešné dejstvo

Pomenujte dejstvo, v ktorom ste dnes, a napíšte k nemu dátum. O rok sa k tomuto papieru vrátite a budete mať dôkaz, ktorý vám nedá nikto iný.

Dnešný dátum: \_\_\_\_\_ Moje dejstvo: \_\_\_\_\_

Čo by pre mňa konkrétne znamenalo ísť inou ulicou?

\_\_\_\_\_

### IV. Zapamätajte si:

**„Spadnúť do jamy s otvorenými očami nie je zlyhanie.  
Je to váš prvý dobrý deň.“**

### V. Na záver:

Tieto tri kroky krízu nevyriešia za vás. Ale prvýkrát uvidíte, koľkýkrát v nej ste. Vrátiť sa o dejstvo späť je normálne. Rozdiel medzi človekom, ktorý sa mení, a tým, ktorý sa nemení, nie je v tom, že ten prvý nespadne. Je v tom, že vie, do čoho spadol.

# \* Kde ma nájdete a ako ísť ďalej?

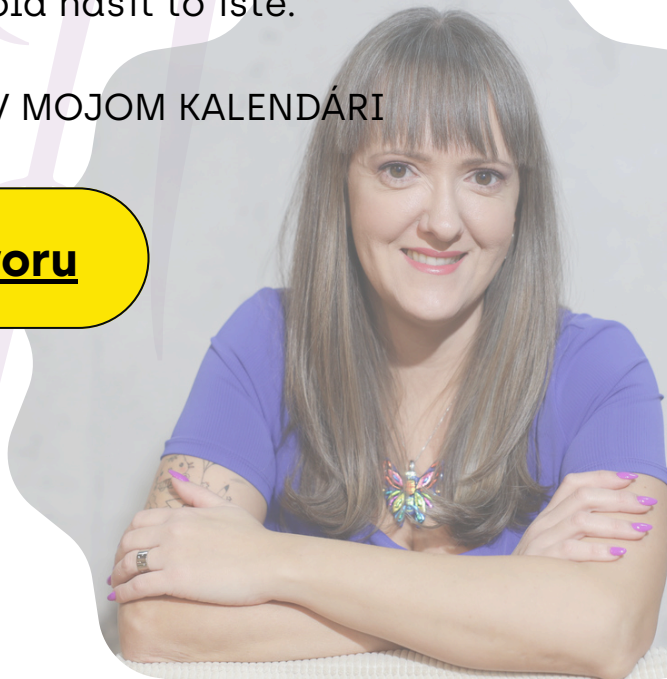
Ak ste si priradili dejstvo a nesesedelo vám to príjemne, ste ďalej, než býva väčšina majiteľov firiem. Z tretieho dejstva do štvrtého sa ale málokedy prechádza silou vôle a osamote.

## Pozývam vás na Strategický rozhovor

Toto je 30-minútové nezáväzné stretnutie, kde sa pozrieme na váš cyklus. Zistíme, v ktorom dejstve práve ste a čo vás v ňom drží. Aj to, či vám môj mentoringový program **Nabitý Líder** pomôže z toho kruhu vystúpiť a prestať dookola hasiť to isté.

👉 TU SI REZERVUJTE TERMÍN V MOJOM KALENDÁRI

\* **rezervácia rozhovoru**



## Zostaňme v spojení

Pozrite sa na svoju firmu inými očami.

Každý týždeň prinášam nástroje pre váš návrat k sebe:

- **Podcast Pod Povrchom**: počúvajte na YouTube, Spotify a Apple Podcasts. Každú nedeľu nová epizóda.
- **LinkedIn**: denná inšpirácia pre SEBAvedomých lídrov.
- **Web**: [www.janaturzova.sk](http://www.janaturzova.sk)

**„Nie ste beznádejný prípad.  
Ste prvýkrát tam, odkiaľ sa dá niekam ísť.“**

**Jana Turzová**

Mentorka pre lídrov a architektka SEBAvedomého podnikania

[www.janaturzova.sk](http://www.janaturzova.sk)