
@janka.turzova
Jana Turzova
Pod
Povrchom
Epizóda 41
www.janaturzova.sk

Jana Turzová

Pod Povrchom

✳ Pracovný zošit: Epizóda 41

Tento pracovný zošit je pre lídrov, ktorí neklamú, a predsa majú pocit, že tím ich slovo prestal brať vážne. Je sprievodcom štyridsiatou prvou epizódou podcastu **Pod Povrchom.**

Don Miguel Ruiz hovorí, že slovom sa dá hrešiť dvoma smermi: k druhým, keď sľúbite a nedodáte, aj k sebe, keď sa roky zmenšujete vetami ako „som chaotik".

Tony Simons zistil v 76 hoteloch Holiday Inn, že hotely, kde ľudia verili slovu šéfa, zarábali viac. Stačila jedna osmina bodu v hodnotení šéfa.

V tomto zošite nájdete:

- Tabuľku sľubov na sedem dní.
- Rozhodnutie pri nedodržaných sľuboch.
- Dve vety namiesto „pozriem sa na to".
- Vašu vetu o sebe a jej prepis.

Vaše slová
sú ako peniaze.

I. Krok 1:
Zapisujte sľuby

Sedem dní si zapisujte každý sľub. Aj ten najmenší, aj ten doma. Nič nehodnoťte, len píšte.
Príklad: utorok | „Pozriem sa na to.“ | vedúca zmeny | bez termínu | nie

Po: _____ Komu: _____ áno / nie
Ut: _____ Komu: _____ áno / nie
St: _____ Komu: _____ áno / nie
Št: _____ Komu: _____ áno / nie
Pi: _____ Komu: _____ áno / nie
So: _____ Komu: _____ áno / nie
Ne: _____ Komu: _____ áno / nie

Spolu sľubov: _____ Dodržaných: _____

II. Krok 2:
Rozhodnite

Pri každom nedodržanom sľube si vyberte jednu možnosť.

Splním do dvoch dní: _____
Zavolám a dohodnem nový termín: _____
Poviem, že to neurobím: _____

Najhoršie je mlčať. Druhý si to potom vysvetlí po svojom.

III. Kroky 3 a 4:
Nové vety a veta o sebe

Krok 3: Dve vety namiesto „pozriem sa na to“
S termínom: „Pozriem sa v utorok do desiatej a napíšem ti.“ Moja verzia:

_____
Úprimné nie: „Toto teraz riešiť nebudem.“ Moja verzia:

_____

Komu ich poviem ako prvému:

_____
Ľudia si rýchlo zvyknú, že keď poviete áno, naozaj to platí.

Krok 4: Moja veta o sebe
Veta, ktorou sa zmenšujem (napr. som chaotik, nemám na to hlavu):

_____
Kedy som ju naposledy povedal (situácia): _____
Oslovím sa menom: „_____, čo sa naozaj stalo?“

Čo sa naozaj stalo (jedna situácia, nie moja povaha):

_____

IV. Zapamätajte si:

„Keď poviete pozriem sa na to, povedzte aj kedy.“

V. Pre tých, čo idú hlbšie:

V tichu si odpovedzte na tri otázky:
Ktorý sľub som tento týždeň povedal najľahšie? _____
Komu sľubujem najviac a dodržím najmenej? _____
Aký sľub dávam sebe a stále ho porušujem? _____

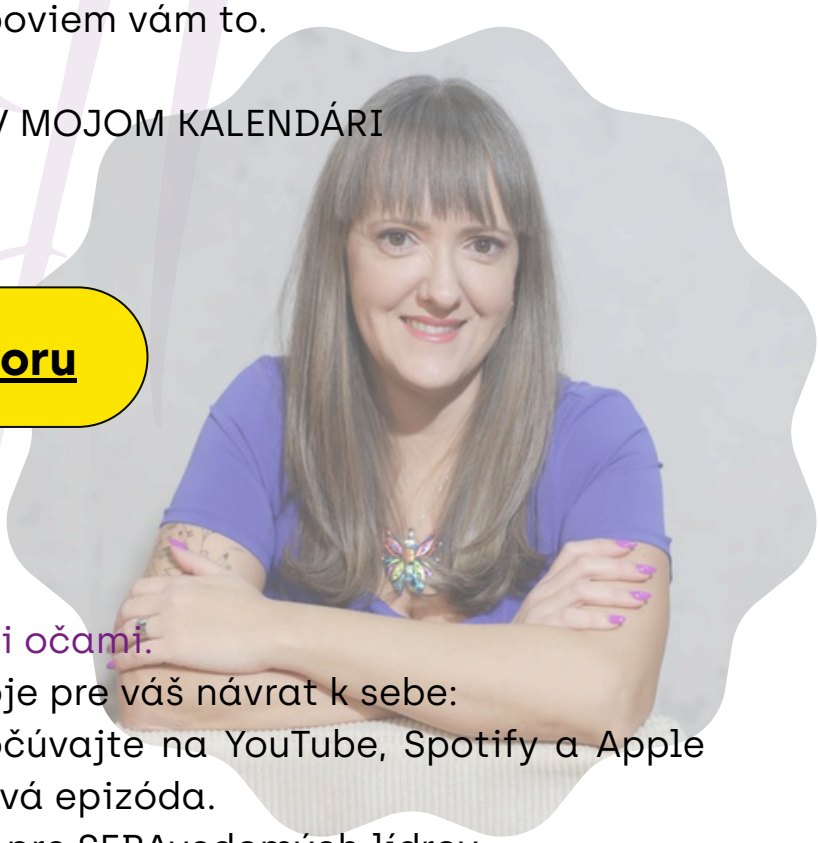
✳ Kde ma nájdete a ako ísť ďalej?

Pracovný list vám ukáže, koľko sľubov rozdávate. Čo s tým urobíte vo firme, kde na vaše slovo niekto čaká každý deň, je ďalší krok.

Pozývam vás na Strategický rozhovor

Toto je 30-minútové nezáväzné stretnutie, kde zistíte, či je pre vás teraz správny krok trojmesačný mentoringový program **Nabitý Líder**. Tri mesiace jeden na jedného, naraz najviac so šiestimi ľuďmi. A ak to nie je pre vás, poviem vám to.

👉 TU SI REZERVUJTE TERMÍN V MOJOM KALENDÁRI



✳ **rezervácia rozhovoru**

Zostaňme v spojení

Pozrite sa na svoju firmu inými očami.
Každý týždeň prinášam nástroje pre váš návrat k sebe:

- **Podcast Pod Povrchom**: počúvajte na YouTube, Spotify a Apple Podcasts. Každú nedeľu nová epizóda.
- **LinkedIn**: denná inšpirácia pre SEBAvedomých lídrov.
- Kvíz Aký ste líder? na www.janaturzova.sk/aky-ste-typ-lidra
- **Web**: www.janaturzova.sk

„Sľubujte menej
a plňte viac.“

Jana Turzová
Mentorka pre lídrov a architektka SEBAvedomého podnikania